



	2020-2021
Rôties (2)	1.00 \$
Sandwich au fromage fondant	2.50 \$
Muffin anglais nature	1.10 \$
Rôties fromage	2.20 \$
Bagel	1.80 \$
Muffin	2.10 \$
Bagel fromage en tranches	2.70 \$
Rôties confiture	1.35 \$
Bagel fromage à la crème	2.70 \$



Menu du jour

Jetons	59.00 \$
Potage/plat principal/dessert/boisson	6.00 \$
Assiette et boisson	5.30 \$
Plat principal seulement	4.60 \$
Portion extra viande ou poisson	2.25 \$
Portion extra légumes	0.50 \$
Soupe, craquelins et beurre	1.35 \$
Soupe repas 250 ml	1.90 \$
Soupe repas 355 ml	2.60 \$
Pain (blé entier seulement) et beurre	0.60 \$
Beurre	0.15 \$
Biscuits soda	0.15 \$

Desserts

Fruit frais	1.00 \$
Dessert du jour (pouding au lait, cubes de fruits, yogourt 100 g, gâteau maison)	1.40 \$



Boissons

Lait 200 ml	1.30 \$
Lait 500 ml	1.90 \$
Lait aromatisé 200 ml (chocolat)	1.60 \$
Lait aromatisé 500 ml (chocolat / fraises)	2.65 \$
Lait de soya (vanille ou chocolat)	1.75 \$
Café 12 onces - chocolat chaud	1.90 \$
Café 16 onces	2.25 \$
Thé ou tisane	1.00 \$
Jus de fruits Oasis	1.30 \$
Smoothie Oasis	3.00 \$
Jus V-8 petite canette	1.60 \$
Perrier	2.25 \$
Yop	1.95 \$



Emporte-moi

➤ Sandwichs

Sandwich au jambon, au poulet, aux oeufs (traditionnel)	2.85 \$
Sandwich Trois Mousquetaires	3.50 \$
Sandwich gourmet	4.55 \$
Wrap à la salade César ou mousse de poulet ou mousse jambon	3.30 \$
Wrap à la salade César au poulet	4.00 \$



> Salades

Force de la nature	3.55 \$
Salade julienne classique de luxe	4.60 \$
Salade de pâtes <i>(salsa piquante, trois couleurs et de légumes, César)</i>	3.90 \$
Salade du chef (thon, poulet, petit format à la grecque)	3.60 \$
Sac de crudités et fromage	2.90 \$
Bugs Bunny	1.85 \$
Cubes de fromage et raisins <i>(sac)</i>	2.50 \$



> Parfaits

Parfait <i>(déjeuner, aux baies, fraises fraîches, framboises, coupe de fruits frais, tourbillon)</i>	3.20 \$
Sorbet aux fruits	1.50 \$

> Collations

Fromage en portions	1.10 \$
Pomme verte au caramel	1.75 \$
Galette à l'avoine	1.95 \$
Biscuit aux pépites de chocolat <i>(2,5 oz)</i>	1.85 \$
Biscuit (1) aux pépites de chocolat <i>(1 oz)</i>	0.85 \$
Biscuit Yasmine <i>(mélasse, soleil, Reine-Elizabeth, pain d'épices)</i>	0.70 \$
Biscuit Praeventia	1.00 \$
Biscuit chinois	0.25 \$
Mais soufflé <i>(Pop corn) maison</i>	1.40 \$
Croustilles <i>43 g cuites au four, galette de riz, Stacy's</i>	1.90 \$
Barre tendre <i>(Nutri-Grain, spécial K...)</i>	1.50 \$
Barre tendre Quaker <i>(Sur le pouce)</i>	1.50 \$
Barre tendre Val-Nature	1.50 \$
