

Semaine 1

24 août 22 fév.
21 sept. 22 mars
19 oct. 19 avril
16 nov. 17 mai
14 déc. 14 juin
25 janv.

Semaine 2

31 août 1^{er} mars
28 sept. 29 mars
26 oct. 26 avril
23 nov. 24 mai
04 janv. 21 juin
1^{er} fév.

Semaine 3

07 sept. 08 fév.
05 oct. 08 mars
02 nov. 05 avril
30 nov. 03 mai
11 janv. 31 mai

Semaine 4

14 sept. 15 fév.
12 oct. 15 mars
09 nov. 12 avril
07 déc. 10 mai
18 janv. 07 juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Crème de tomate Burger de dinde du Sud-Ouest Chili végétarien et pita grillé Salade de chou Duo de carottes Parfait au yogourt et petits fruits avec céréales	Soupe aux légumes Spaghetti, sauce à la viande Porc à la dijonnaise Riz multigrain Salade César Petits pois à la menthe Cubes de melon	Potage Crécy Burritos au boeuf Fish and chips (poisson croustillant et bâtonnets de légumes grillés) Maïs et poivrons rouges Salade mexicaine Pouding au riz	Soupe boeuf et orge Poulet à la portugaise Galettes végétariennes Pommes de terre en quartiers assaisonnées Fleurons de brocoli Salade du chef Renversé aux ananas	Crème de champignons Macaroni chinois à la dinde Kaiser aux œufs Volcano Légumes d'automne Salade orientale Compote de pommes
Poulet et vermicelles Bifteck sauce suédoise Purée de pommes de terre Pain plat croque-soleil Légumes à l'italienne Salade verte Pouding au caramel	Crème de courge Pennes di Casa Spanakopita au poulet Légumes montego Salade Arcadian Verre de raisins	Soupe boeuf et chou Bouchées de poulet croustillantes Pommes de terre en quartiers Paëlla végétarienne Carottes et haricots Salade César Salade de fruits tropicaux	Crème de brocoli Pâté chinois Poisson sauce bruschetta Pâtes de blé entier Salade de betteraves Salade jardinière Compote de fruits rouges	Soupe à l'orientale Poulet au beurre Tofu Tao Riz Pulao Sauté de légumes Salade d'épinards et chou rouge Pain aux bananes
Potage cultivateur Pilons de poulet BBQ Poisson sauce au cari et à la noix de coco Couscous aux agrumes Mélange à la scandinave Salade italienne Cubes d'ananas	Soupe thaïe Lasagne sauce à la viande ou végétarienne Porc à la grecque Orge pilaf Salade César Quartiers de courgettes au four Croustade aux fraises	Crème de poulet Burger végétarien Malibu et sa mayonnaise épicée Ragoût Costa Rica Nouilles aux oeufs Salade de chou Légumes Fusion (édamames, haricots noirs et maïs) Pouding au tapioca	Soupe poulet et quinoa Parmentier de porc effiloché Tartine méditerranéenne aux œufs Légumes florentins (chou-fleur et pois verts) Salade verte et radis Yogourt aux fruits avec biscuit soleil	Soupe tomates et riz Pâtes au pesto et au poulet Bâtonnets végétariens croustillants Pommes de terre en quartiers Macédoine Soleil levant Salade Fattouche Compote de mangue
Crème de chou-fleur Boulettes hawaïennes Riz frit aux légumes Sandwich aux légumes grillés Carottes au cumin Salade verte et chou rouge Quartiers de mandarines	Soupe aux lentilles Mac and cheese (macaroni au fromage) Filet de poisson croustillant à la mangue Quinoa Brocoli et chou-fleur Salade de carottes et canneberges Pouding à la vanille	Soupe poulet et riz Pita à l'italienne Côtelettes de porc teriyaki Nouilles aux oeufs Haricots verts Salade César Clafoutis aux framboises	Soupe boeuf et légumes Banh Mi asiatique au poulet Gratin tex-mex Crudités de saison Salade du marché Fruits frais	Soupe minestrone Veau à la milanaise Poulet Madras Pâtes à la toscane Rutabaga persillé Salade de légumes croquants Gâteau brownie avec haricots noirs

Prix du menu du jour

- comprend :
- la soupe
- le plat principal
- lait ou
- jus pur à 100 %
- et le dessert

Une assiette froide est aussi disponible à tous les jours et comprise dans le menu du jour

6,00 \$

LES JETONS-REPAS

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons-repas «Chartwells»** pour le repas de votre adolescent à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria,

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**

- soit avec le **montant en argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant **10 jetons-repas.**



Prix pour l'achat de 10 JETONS : 59,00 \$