

MISSION DU PROGRAMME

Le Profil Sports est un programme de 4^e et 5^e secondaire qui s'adresse à des jeunes passionnés de sports. Il développe chez les jeunes sportifs l'amélioration de la condition physique avec la pratique régulière de plusieurs sports. Un encadrement et un suivi pédagogique plus serrés permettent aux jeunes une meilleur réussite scolaire.

4^e secondaire:

Entraînement à la course
Flag-football
Volleyball
Badminton
Inter crosse
Hockey cosom
CrossFit
Soccer
Sorties plein air

5^e secondaire:

Entraînement à la course
Athlétisme
Volleyball
Badminton
Crosse des champs
Ultimate Frisbee
Hockey cosom
CrossFit
Musculation
Séances d'entraînement
dans un Gym extérieur
Sorties plein air

Le **PROFIL SPORTS**

c'est:

- * 6 cours sur un horaire de 9 jours en 4^e secondaire et 10 cours en 5^e secondaire
- * 7 sorties en 4^e secondaire et 9 en 5^e secondaire
- * Deux chandails à l'effigie du profil
- * L'accès aux gymnases à tous les midis
- * La possibilité de faire partie des équipes sportives de l'école

Pour plus d'information:

Bruno Chabot
Pierre Ouellette

Responsables du profil

bruno.chabot@csdgs.net
pierre.ouellette@csdgs.net
514-380-8899 poste 5074

Centre de services
scolaire des
Grandes-Seigneuries
Québec



PROFIL SPORTS



FRAIS D'INSCRIPTION

**4e secondaire:
300 \$ par élève**

Cette somme couvre les frais suivants:

- * Les sorties
- * Les chandails à l'effigies du profil

**5e secondaire:
325 \$ par élève**

Cette somme couvre les frais suivants:

- * Les sorties
- * Les chandails à l'effigies du profil
- * Des séances d'entraînement dans un gym extérieur

CRITÈRES DE SÉLECTION

L'activité physique occupe une place importante dans ta vie? Tu veux adopter un mode de vie sain et actif? Tu veux développer des compétences:

Personnelles telles que:

- * Le dépassement de soi
- * L'éthique sportive
- * Des habiletés sportives et des gestes techniques
- * La motivation

Sociales telles que:

- * La coopération avec les membres du groupe
- * Le respect

Intellectuelles telles que:

- * Le désir de connaître de nouveaux sports et leurs règles

Si tu veux t'inscrire au Profil Sport, tu devras aussi faire compléter la fiche de recommandation par ton enseignant d'éducation physique de 3e ou de 4e secondaire (pour les nouveaux seulement).