

Menu année scolaire
2021-2022

Semaine 1

23 août 21 fév.
20 sept. 21 mars
18 oct. 18 avril
15 nov. 16 mai
13 déc. 13 juin
24 janv.

Semaine 2

30 août 28 fév.
27 sept. 28 mars
25 oct. 25 avril
22 nov. 23 mai
20 déc. 20 juin
31 janv.

Semaine 3

06 sept. 07 fév.
04 oct. 07 mars
1^{er} nov. 04 avril
29 nov. 02 mai
10 janv. 30 mai

Semaine 4

13 sept. 14 fév.
11 oct. 14 mars
08 nov. 11 avril
06 déc. 09 mai
17 janv. 06 juin

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	<p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Pita à l'italienne</p> <p>Frittata cheddar fort et légumes</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Salade verte et chou rouge</p> <p>Fleurons de brocoli</p> <p><i>Cubes d'ananas</i></p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Macaroni au fromage (Mac and cheese)</p> <p>Filet de poisson croustillant</p> <p>Pommes de terre en quartiers</p> <p>Salade César</p> <p>Haricots verts</p> <p><i>Croustillant aux pommes et fraises</i></p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Sauté de poulet et brocoli</p> <p>Nouilles aux œufs</p> <p>Saucisses et pommes de terre en plaque</p> <p>Salade du chef</p> <p>Carottes persillées</p> <p><i>Pouding au chocolat</i></p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p>Gratin Tex Mex végété</p> <p>Dinde au lait de coco</p> <p>Vermicelles</p> <p>Salade jardinière</p> <p>Légumes Montego</p> <p><i>Yogourt avec céréales</i></p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Poulet Général Tao</p> <p>Cari aux lentilles et courge</p> <p>Riz basmati</p> <p>Salade d'épinards</p> <p>Macédoine de légumes</p> <p><i>Pain aux bananes</i></p>
	<p>Crème de champignons</p> <p>Poulet au beurre</p> <p>Riz vapeur</p> <p>Quesadillas mexicaines</p> <p>Fleurons de brocoli</p> <p>Salade du marché</p> <p><i>Quartiers d'orange ou mandarine</i></p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Spaghetti, sauce à la viande</p> <p>Étagé végétarien aux patates douces</p> <p>Salade César</p> <p>Mélange de légumes bistro</p> <p><i>Carré Graham au caramel</i></p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Poulet teriyaki</p> <p>Quiche florentine au féta</p> <p>Quartiers de pommes de terre</p> <p>Légumes sautés</p> <p>Salade verte et chou rouge</p> <p><i>Petite galette à l'avoine</i></p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p>Burger de dinde maison</p> <p>Sauté tofu au gingembre</p> <p>Vermicelles de riz</p> <p>Salade kimchi</p> <p>Carottes</p> <p><i>Clafoutis aux framboises</i></p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Bifteck sauce lyonnaise</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Pâté au saumon, sauce à l'aneth</p> <p>Petits pois</p> <p>Salade méditerranéenne</p> <p><i>Délice au yogourt avec petits fruits</i></p>
	<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Boulettes Stroganoff</p> <p>Filet de poisson bruschetta</p> <p>Nouilles aux œufs</p> <p>Mélange californien</p> <p>Salade du chef</p> <p><i>Pouding à la vanille</i></p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Penne Pizza</p> <p>Pain plat artichauts et chèvre</p> <p>Salade César</p> <p>Légumes au four</p> <p><i>Salade de fruits</i></p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Escalope de poulet salsa</p> <p>Porc à la méditerranéenne</p> <p>Riz persillé</p> <p>Salade d'épinards</p> <p>Duo de haricots</p> <p><i>Renversé aux ananas</i></p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Omelette à la grecque</p> <p>Quinoa</p> <p>Salade du chef</p> <p>Carottes et édamames</p> <p><i>Yogourt aux fraises</i></p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée</p> <p>Pommes de terre rissolées</p> <p>Pain de lentilles</p> <p>Salade de chou</p> <p>Légumes Montego</p> <p><i>Trottoir à la mangue</i></p>
	<p>Crème de tomate</p> <p>Cuisse de poulet BBQ</p> <p>Pommes de terre grelots</p> <p>Chili sin carne</p> <p>Chips de tortillas</p> <p>Mais et poivrons rouges</p> <p>Salade de carottes</p> <p><i>Compote de pommes</i></p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Pita falafel</p> <p>Salade César</p> <p>Courgettes fraîches au four</p> <p><i>Brownie aux haricots noirs</i></p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Pâté à la dinde</p> <p>Bœuf bourguignon</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Mélange de légumes bistro</p> <p>Salade italienne</p> <p><i>Carré aux dattes</i></p>	<p>Crème de courge</p> <p>Poulet portugais</p> <p>Riz basmati</p> <p>Croquettes de thon et aïoli</p> <p>Salade du marché</p> <p>Fleurons de brocoli</p> <p><i>Cubes de melon</i></p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Veau parmigiana</p> <p>Pâtes persillées</p> <p>Sandwich gourmet végétarien</p> <p>Salade printanière</p> <p>Haricots verts</p> <p><i>Croustade aux poires</i></p>

Prix du menu du jour

comprend :
- la soupe
- le plat principal
- lait ou
- jus pur à 100 %
- et le dessert

Une assiette froide est aussi disponible à tous les jours et comprise dans le menu du jour

6,00 \$

LES JETONS-REPAS

Vous avez la possibilité de profiter des **jetons-repas «Chartwells»** pour le repas de votre adolescent à la cafétéria.

L'achat de jetons permet d'obtenir un **repas complet** compris dans le menu du jour (4 items).

Où vous les procurer?

Sur l'heure du dîner ou à la pause, votre enfant pourra aller voir notre responsable à la cafétéria,

- soit avec un **chèque payable au nom du «Groupe Compass (Québec) Itée»**

- soit avec le **montant en argent**, et il se verra remettre une enveloppe contenant **10 jetons-repas.**



Prix pour l'achat de 10 JETONS : 59,00 \$

Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries
Québec