

Bonjour,

Voici nos choix d'activités sportives et culturelles. Il est possible de s'inscrire dès maintenant. Les activités sont offertes gratuitement à l'exception de la sortie de ski. Des frais peuvent s'appliquer pour des chandails d'équipe.

### [Activités parascolaires \(cliquer pour avoir accès au formulaire d'inscription\)](#)

#### **Comités**

- 1) Comité vie étudiante : Organisation des événements festifs de l'école.
- 2) Comité organisation sportive : Organisation des matchs et des tournois de sport et formation des marqueurs.
- 3) Comité embellissement de l'école : Décoration des aires communes.
- 4) Comité organisation des spectacles : Sélection des candidats, publicité, ventes de billets.
- 5) Comité technique : Le comité technique a la responsabilité de produire les spectacles du midi, ainsi que le Mag en spectacle. Les élèves du comité apprennent à concevoir des spectacles, à installer des accessoires de scène et à manipuler des consoles d'éclairage et de son afin de permettre aux artistes de notre école de bien performer devant un public.

#### **Activités physiques**

- 1) Cours d'auto-défense.
- 2) Yoga-méditation-étirement.
- 3) Cardio, abdo, aérobic.
- 4) Danse multi.
- 5) Boxe.
- 6) Club d'entraînement pour filles : frais de 20.00 \$ pour le chandail d'équipe.
- 7) Karaté : frais de 30.00 \$ pour le chandail.
- 8) Club de VIO 2MAX : frais de 30.00 \$ pour le chandail.
- 9) Ping-Pong
- 10) Haltérophilie
- 11) Sortie de ski : 3 sorties de ski à Bromont. 100.00 \$ pour les 3 sorties avec le transport.

#### **Activités artistiques ou culturelles**

- 1) Arts multiples : broderie, collier, chandelle.

- 2) Arts multiples : fabrication de skate, dessins de bande dessinée.
- 3) Cours de graffiti.

#### **Activités socio-éducatives**

- 1) Jeu de société.
- 2) Échec.
- 3) Jeunes entrepreneurs.

#### **Engagements communautaires**

- 1) Brigade culinaire
- 2) Bénévolat : à compléter par les personnes concernées (SASEC, Mag Monde, Récup-O-Mag)

#### **[Sport scolaire \(cliquer pour avoir accès au formulaire d'inscription\)](#)**

- 1) Volley-Ball
- 2) Futsal
- 3) Basketball
- 4) Badminton
- 5) Handball
- 6) Football
- 7) Flag football

*Mélanie Brabant*

Animatrice à la vie étudiante et responsable des sports

MB/vp