













# PLANIFICATION GLOBALE

## Profil Hockey D2 ET D1

	ÉTAPE 1 (40%)		ÉTAPE 2 (60%)	
	SEPTEMBRE – OCTOBRE	NOVEMBRE – DÉCEMBRE – JANVIER	FÉVRIER - MARS	AVRIL – MAI - JUIN
<b>NOMBRE DE COURS</b>	<b>27</b>	<b>35</b>	<b>23</b>	<b>33</b>
<b>CRITÈRES D'ÉVALUATION</b>	COHÉRENCE DE LA PLANIFICATION – EFFICACITÉ DE L'EXÉCUTION – PERTINENCE DU RETOUR RÉFLEXIF			
<b>COMPÉTENCES (MEES)</b>	  	  	  	  
<b>MOYEN D'ACTION</b>	<p>Hockey</p> <p>Conditionnement physique</p> <p>Habiletés individuelles</p> <p>Habiletés collectives</p> <p>Conditionnement mental</p>	<p>Hockey</p> <p>Conditionnement physique</p> <p>Habiletés individuelles</p> <p>Habiletés collectives</p> <p>Conditionnement mental</p>	<p>Hockey</p> <p>Conditionnement physique</p> <p>Tactiques collectives</p> <p>Habiletés collectives</p> <p>Conditionnement mental</p>	<p>Hockey</p> <p>Conditionnement physique</p> <p>Course à pied 5 km</p> <p>Tactiques collectives</p> <p>Habiletés collectives</p> <p>Conditionnement mental</p>

**IMPORTANT :**

Veillez noter que les moyens d'action peuvent variés en fonction des consignes de santé publique mais que la matière enseignée dans les cours sera la même dans la mesure du possible.