

Pour toute demande ou pour un emprunt, vous pouvez nous contacter à notre nouvelle adresse courriel [biblio.007@csdgs.net](mailto:biblio.007@csdgs.net) (Important de nous laisser votre nom et numéro de fiche qui apparaît sur votre carte d'élève. Aucun prêt s'il y a des livres en retard ou perdu. Il y a un maximum de trois volumes par emprunteur).

## S'INFORMER



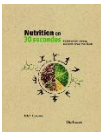
**LES AFFAIRES**/Comment développe-t-on une marque prospère? Qu'est-ce qui fait le succès des plus grands hommes et des plus grandes femmes d'affaires? Pourquoi certaines entreprises réussissent là où tant d'autres échouent? Tout au long de l'histoire, nombreuses sont les idées et solutions qui ont façonné le monde à la fois complexe et fascinant des entreprises.



**INGÉNIERIE EN 30 SECONDES**/James Trevelyan/Avez-vous déjà traversé un pont ou bu un verre d'eau? Bien sûr que oui... mais savez-vous ce qui rend cela possible? Derrière tout ce que nous voyons, touchons et mangeons, derrière tout ce qui fait de notre monde ce qu'il est, depuis la construction des édifices et les services de transport, en passant par la conception de logiciels et les découvertes en intelligence artificielle, se cache le travail d'ingénieurs. Ce livre vous présente les notions essentielles à la base de tant d'activités humaines modernes. Ingénierie en 30 secondes propose un survol des méthodes et de l'apport des domaines de l'ingénierie civile et mécanique, chimique et des matériaux ainsi que des génies électriques et électroniques. Vous en comprendrez les fondements scientifiques et verrez comment, grâce aux progrès technologiques, les ingénieurs d'aujourd'hui peuvent non seulement remanier les infrastructures existantes, mais aussi créer des modes de transport et de production de pointe. En 300 mots et une image, chaque article présente les réalisations marquantes et les innovations techniques qui changent nos vies.



**MATHÉMATIQUES EN 30 SECONDES**/Richard Brown/Le nombre Pi, la poussée d'Archimède et la trigonométrie ne sont pour vous que de lointains souvenirs d'école. Les équations comme les polynômes ou les fractales vous laissent pantois. Mathématiques en 30 secondes saura vous initier à ce champ de connaissances qui mêle rigueur et poésie. Cet ouvrage de vulgarisation scientifique vous éclairera sur les 50 principales théories mathématiques en un temps record : chaque concept, quelle que soit sa complexité, est présenté sur une double page et expliqué en 30 secondes, dans un langage simple et avec une mise en perspective imagée.



**NUTRITION EN 30 SECONDES**/Julie A. Lovegrove/Notre rapport aux aliments est aujourd'hui plutôt déterminé par la recherche du plaisir instantané que par la lutte pour la survie. La compréhension de l'univers complexe de la nutrition, des aliments et des nutriments encourage l'adoption d'un régime alimentaire sain, qui favorise le bon fonctionnement de l'organisme. De la malnutrition à la suralimentation, des macronutriments aux micronutriments, ce livre dresse le portrait des notions clés

qui font progresser cette science vitale pour notre santé. Nutrition en 30 secondes passe en revue les groupes alimentaires, rend compte des méthodes modernes de production et fait voir combien les progrès de la génétique et de la technologie favorisent une planification nutritionnelle personnalisée. 50 articles concis, présentés sur une double page, vous permettront de comprendre l'impact des dernières découvertes scientifiques en une bouchée !



## DIFFÉRENCIER LE VRAI DU N'IMPORTE QUOI EN SANTÉ,

**Pharmacien/Olivier Bernard/Olivier Bernard**, alias Le Pharmacien, est pharmacien de profession. Il est aujourd'hui reconnu comme vulgarisateur scientifique dans les médias et se consacre à la démystification des fausses croyances dans le domaine de la santé. Dans ce premier volume, Le Pharmacien vous propose sa vision impertinente et réaliste de la santé, des médicaments et des différents personnages qui peuplent les hôpitaux et les cliniques de médecine douce ! Apprenez à différencier le vrai du n'importe quoi en santé !



## GUIDE DE SURVIE POUR PETITS ET GRANDS BOBOS,

**Pharmacien/Olivier Bernard/Olivier Bernard**, alias Le Pharmacien, est pharmacien de profession. Il est aujourd'hui reconnu comme vulgarisateur scientifique dans les médias et se consacre à la démystification des fausses croyances dans le domaine de la santé. Dans ce deuxième volume du Pharmacien, vous apprendrez à devenir un Rambo de la maladie, un expert de la survie à la maison. Car après tout, si vous pouvez vous sortir des pires situations imaginables, telles que décrites dans cet ouvrage, vous pourrez forcément survivre aux plus banales !



**ÉCONOMIE/Ingrid Seithumer/** Une présentation de l'économie afin d'appréhender ses principales notions telles que la croissance, la consommation, le travail, ou encore ses impacts environnementaux sur la société.



**PREMIERS PAS EN GÉOPOLITIQUE/Guillaume Lagane/** Présente les bases de la science économique et de son histoire.



**GUIDE VISUEL DU CERVEAU/** Le cerveau de l'homme et celui de la femme sont-ils différents ? Comment améliorer sa mémoire et sa créativité ? L'intelligence artificielle peut-elle surpasser le cerveau humain ? Grâce aux recherches les plus récentes sur le cerveau, vous découvrirez son rôle et son fonctionnement dans les moindres détails. Partez à la découverte de cet organe qui n'a pas encore livré tous ses secrets !



**GUIDE VISUEL DE LA PHILOSOPHIE/** Une présentation claire et visuelle de la philosophie. Qu'est-ce que la vérité ? Est-ce que Dieu existe ? Qu'est-ce que la phénoménologie ? Quelle est la pensée de

Platon? Sommes-nous véritablement libres? Depuis plus de 2 000 ans, les philosophes questionnent sans relâche la nature humaine et le monde. Découvrez les fondements de la philosophie et ce qu'elle peut vous apporter, le tout présenté d'une manière simple et accessible. Ce livre, abondamment illustré de schémas et de diagrammes, clarifie tout ce que vous devez savoir sur la philosophie – depuis la métaphysique et la théorie de la connaissance jusqu'à la philosophie politique, en passant par l'éthique et la logique.



**GUIDE VISUEL DE LA PSYCHOLOGIE/** Une présentation claire et visuelle de la psychologie. Comment reprogrammer son cerveau pour apprendre plus efficacement? À quelles techniques recourir pour diminuer la tension lors d'une négociation? Quel rôle joue la psychologie dans les stratégies qu'élaborent les publicitaires pour nous inciter à consommer? Découvrez combien la connaissance de la psychologie peut vous simplifier la vie tant au travail que dans vos loisirs. Accédez au fonctionnement de l'esprit humain, comprenez ce qui peut le détraquer et prenez connaissance des nombreuses thérapies et traitements maintenant disponibles. Grâce à des schémas précis, accessibles et riches en informations passionnantes, ce livre répond à toutes vos questions sur nos façons de penser, de ressentir et d'agir.



**GUIDE VISUEL DE LA TECHNOLOGIE/** Une présentation claire et visuelle de la technologie. Vous êtes-vous déjà demandé comment un téléphone intelligent détecte le haut et le bas pour adapter l'affichage? Ou comment une voiture sans conducteur évite les accidents? Avez-vous la moindre idée de la manière dont fonctionne la réalité virtuelle? Nous vivons à une époque de découvertes fascinantes. Nos vies sont transformées par d'incroyables inventions. Mais nous sommes aussi devenus dépendants de technologies que beaucoup d'entre nous ne comprennent pas. Grâce à des schémas précis, accessibles et riches en informations passionnantes, ce livre nous révèle le fonctionnement des machines et appareils de notre époque.

Il est possible de consulter le catalogue de la bibliothèque à partir de la maison <https://www.lamag.qc.ca/>, voir l'onglet Regard.  
<https://internet1.csdgs.qc.ca/RegardMag/Pages/Front/Accueil/Accueil.aspx#lisucc>

NATHALIE HENLEY