

PLANIFICATION GLOBALE

Profil sport 4^e secondaire

	ÉTAPE 1 (20%)	ÉTAPE 2 (20%)	ÉTAPE 2 (60%)
	SEPTEMBRE – OCTOBRE- NOVEMBRE	NOVEMBRE – DÉCEMBRE – JANVIER - FÉVRIER	FÉVRIER - MARS AVRIL – MAI - JUIN
NOMBRE DE COURS	33	33	50
CRITÈRES D'ÉVALUATION	COHÉRENCE DE LA PLANIFICATION – EFFICACITÉ DE L'EXÉCUTION – PERTINENCE DU RETOUR RÉFLEXIF		
COMPÉTENCES (MEES)	 	  	  
MOYEN D'ACTION	FLAG-FOOTBALL CROSSE AU CHAMP TESTS PHYSIQUES CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	VOLLEYBALL BASKETBALL MÉTHODES DE RELAXATION CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	BADMINTON COURSE À PIED SPIKE BALL / ULTIMATE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE
OUTILS D'ÉVALUATION	GRILLE D'OBSERVATION - AUTOÉVALUATION - ÉVALUATION FILMÉE QUESTIONNAIRE - ÉVALUATION PAR LES PAIRS – ETC...		

ENSEIGNANT(E) : BRUNO CHABOT