

MISSION DU PROGRAMME

La mission du profil Basketball est de contribuer au développement à long terme de l'athlète par la formation de jeunes joueurs et joueuses engagés dans leurs apprentissages, disciplinés et dynamiques.

VISION DU PROGRAMME

La vision du profil Basketball est de mettre en place des bases et des fondements solides. Ceci mènera les athlètes au bout de leur ambition et leur donnera le contrôle de leur vie active après le sport scolaire.

VALEURS DU PROGRAMME

Sentiment d'appartenance

Dépassement de soi

Intelligence collective

Communication

Confiance en soi

Engagement

PLUS



6 périodes / cycle

150 heures supplémentaires



Priorité de réservation des temps de gymnase ouvert pour des pratiques supplémentaires et d'accès au matériel de musculation pour compléter la préparation physique



105 \$

Pour plus d'information

514-380-8899 poste #5074

PROFIL BASKETBALL



« Essayez chaque jour d'être meilleur que vous ne l'étiez hier. » — Kobe Bryant

LIEN AVEC LE SPORT PARASCOLAIRE

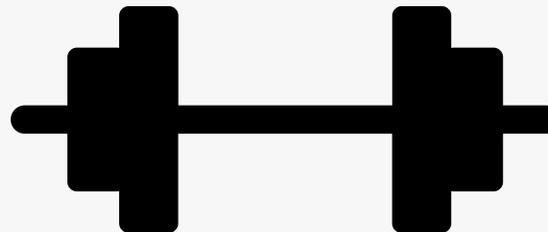
Depuis les changements du RSEQ, les équipes de l'école compétitionnent sur deux niveaux entre (D3 - D4) choisi par les entraîneurs en fonction du niveau des cohortes.

Les élèves qui jumèleront le profil et le parascolaire auront **150 heures supplémentaires** de pratiques intégrées à leur horaire. À vous de saisir l'opportunité et vous préparer pour le niveau supérieur !



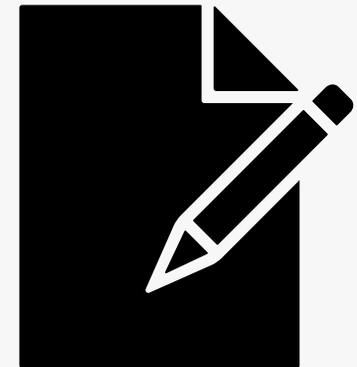
ENTRAÎNEURS INVITÉS

Des entraîneurs spécialisés viendront donner des pratiques à l'intérieur des cours et partager leur expertise avec le groupe



PRÉPARATION PHYSIQUE

10 mois de préparation physique spécifique au basketball par :



RECOMMANDATION

Formulaire rempli par l'entraîneur ou l'éducateur physique + observation dans les pratiques parascolaires