

SOUTENIR LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES SOCIALES DE MON ADOLESCENT

*POUR DE MEILLEURES RELATIONS INTERPERSONNELLES ET
UNE RÉOLUTION PACIFIQUE DE SES CONFLITS*

SAVIEZ-VOUS...

que la bonne maîtrise
des compétences
sociales de votre jeune
peut influencer ses
relations avec les autres,
sa façon de gérer ses
conflits et par le fait même
son bien-être?



**ATELIER
GRATUIT
À L'ATTENTION
DES PARENTS**

L'**Institut Pacifique** est heureux de vous offrir, gratuitement et dans le confort de votre foyer, un atelier qui vous permettra de découvrir les compétences sociales essentielles à développer chez votre adolescent ainsi que les stratégies éducatives que vous pouvez adopter pour soutenir le développement de ce dernier à la maison.

L'ATELIER VOUS PERMETTRA DE :

- Comprendre l'importance des compétences sociales dans la résolution de nos conflits
- Découvrir les compétences sociales essentielles à développer afin d'entretenir des relations interpersonnelles positives et résoudre pacifiquement ses conflits
- Découvrir des stratégies éducatives afin de soutenir le développement de ces compétences chez votre enfant

LIEU : **VIA LA PLATEFORME ZOOM**

DATE : **MERCREDI 15 MARS**

HEURE : **18H45 À 20H45**

***INSCRIPTION OBLIGATOIRE**

(SUIVEZ LE LIEN CI-DESSOUS)

INSCRIPTION À LA RÉUNION - ZOOM

QUELQUES ÉLÉMENTS DE CONTENU :

- Le conflit et ses causes
- Les compétences nécessaires à la résolution des conflits
 - La connaissance de soi
 - L'estime de soi
 - La gestion des émotions
 - La communication
 - L'écoute
 - La recherche de solutions
 - Etc.

**PRENEZ PART À CET ATELIER POUR INFLUENCER POSITIVEMENT
L'ÉPANOUISSEMENT SOCIAL DE VOTRE JEUNE!**