

MISSION DU PROGRAMME

Le profil Sports est un programme de 4e et 5e secondaire qui s'adresse à des jeunes passionnés de sports. Il développe chez les jeunes sportifs l'amélioration de la condition physique avec la pratique régulière de plusieurs sports. Un encadrement et un suivi pédagogique plus serrés permettent aux jeunes une meilleur réussite scolaire.

4e secondaire:

Entraînement à la course
Flag-football
Volleyball
Badminton
Crosse au champ
Hockey cosom
Entraînement
Soccer
Sorties plein air
Basketball

5e secondaire:

Entraînement à la course
Athlétisme
Volleyball
Badminton
Crosse au champ
Ultimate Frisbee
Hockey cosom
Musculaton
Séances d'entraînement
dans un Gym extérieur
Sorties plein air

Le PROFIL SPORTS

c'est:

- * 6 cours sur un horaire de 9 jours en 4e secondaire et 10 cours en 5e secondaire
- * Environ 6 sorties en 4e secondaire et 7 en 5e secondaire
- * Deux chandails à l'effigie du profil
- * La possibilité de faire partie des équipes sportives de l'école

Pour plus d'information:

Bruno Chabot

Responsables du profil 4e secondaire

bruno.chabot@cssdgs.gouv.qc.ca

Gabriel Beaudoin

Responsable du profil 5e secondaire

gabriel.beaudoin@cssdgs.gouv.qc.ca

514-380-8899 poste 5074

Centre de services
scolaire des
Grandes-Seigneuries
Québec



PROFIL SPORTS



FRAIS D'INSCRIPTION

4e secondaire:
345 \$ par élève*
(prix sujet à changement)

Cette somme couvre les frais suivants:

- * Les sorties
- * Les chandails à l'effigies du profil

5e secondaire:
403 \$ par élève*
(prix sujet à changement)

Cette somme couvre les frais suivants:

- * Les sorties
- * Les chandails à l'effigies du profil
- * Des séances d'entraînement dans un gym extérieur ou des

CRITÈRES DE SÉLECTION

L'activité physique occupe une place importante dans ta vie? Tu veux adopter un mode de vie sain et actif? Tu veux développer des compétences:

Personnelles telles que:

- * Le dépassement de soi
- * L'éthique sportive
- * Des habiletés sportives et des gestes techniques
- * La motivation

Sociales telles que:

- * La coopération avec les membres du groupe
- * Le respect

Intellectuelles telles que:

- * Le désir de connaître de nouveaux sports et leurs règles

Si tu veux t'inscrire au profil Sport, tu devras aussi faire compléter la fiche de recommandation par ton enseignant d'éducation physique de 3e ou de 4e secondaire (pour les nouveaux seulement).