



# PLANIFICATION GLOBALE 2024-2025

5ième secondaire MULTISPORTS

|                       | ÉTAPE 1 (20%)                                                                              |                               | ÉTAPE 2 (20%)           | ÉTAPE 3 (60%)         |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------|-----------------------|
|                       | SEPTEMBRE – OCTOBRE                                                                        | NOVEMBRE – DÉCEMBRE – JANVIER | FÉVRIER - MARS          | AVRIL – MAI - JUIN    |
| NOMBRE DE COURS       | 20                                                                                         | 20                            | 16                      | 20                    |
| CRITÈRES D'ÉVALUATION | COHÉRENCE DE LA PLANIFICATION – EFFICACITÉ DE L'EXÉCUTION – PERTINENCE DU RETOUR RÉFLEXIF  |                               |                         |                       |
| COMPÉTENCES (MEES)    |                                                                                            |                               |                         |                       |
| MOYEN D'ACTION        | FLAG-FOOTBALL<br>ANNEAU MOBILE /<br>ULTIMATE                                               | VOLLEYBALL<br>HOCKEY COSOM    | BASKETBALL<br>BADMINTON | SOCCER<br>BALLE-MOLLE |
| OUTILS D'ÉVALUATION   | GRILLE D'OBSERVATION - AUTOÉVALUATION<br>QUESTIONNAIRE - ÉVALUATION PAR LES PAIRS – ETC... |                               |                         |                       |

ENSEIGNANT : JONATHAN BARBEAU

COMPÉTENCES (MEES) : = AGIR / = INTERAGIR / = ADOPTER UN MODE DE VIE SAIN ET ACTIF